

# Trimm-Trab ins Grüne 2010

## Für Jedermann

„mit Sport etwas bewegen  
Laufen – Walking - NordicWalking“

„Ich bin dabei!“

Eröffnung der Laufsaison 2010

## 23. Auftaktveranstaltung

des

## Lauffreffe Altdorf

im TV 1881 e.V.



„Wer etwas tut,  
wird belohnt!“

Auf dem Siegerpodest:  
3 Läuferinnen des LT-Altdorf

**Wann:** Dienstag, 13. April 2010, 18:00 Uhr

**Wo:** Waldparkplatz a. d. Riedener Straße  
(ehemaliger Trimpfad).

Zu Fuß oder mit dem Rad zu erreichen über Heizwerk  
Fürstenschlag, mit dem Auto über die Riedener Straße.

Wir stellen unser Programm vor und nach einem kurzen „Warmlauf,  
Walking und NordicWalking“ wird noch mehr für das leibliche Wohl  
gesorgt und es gibt auch etwas zu essen und zu trinken.

Alle Interessierte sind herzlich eingeladen. Gegenseitiges Kennenlernen, die  
Wirksamkeit unseres Laufens, das spätere sanfte Ausdauertraining soll Ziel  
unserer Veranstaltung sein.

Am Lauftraining für Jedermann nehmen jeden Dienstag zwischen 50 und 100  
Personen teil (je nach Witterung).

Auch unsere „Walking-Abteilung“ erfreut sich großer Beliebtheit. Veronika Müller  
und Ria Merkel sind für Sie da!

Der Zuspruch hält an. Bitte kommen auch Sie!

Nach einem angemessenen Zeitraum sollten die Teilnehmer unseres Lauffreffe  
Mitglied des TV 1881 Altdorf e.V. werden.

P.S.:Für „Unentwegte“ haben wir außer dem Dienstag noch weitere  
Lauffermine im Programm. Bitte erkundigen sie sich.

<b>Information:</b>	<b>Veronika Müller,</b>	<b>Parkstraße 3,</b>	<b>Altdorf-Rö,</b>	<b>Tel.: 5567</b>
	<b>Ria Merkel,</b>	<b>Asbachweg 10,</b>	<b>Altdorf,</b>	<b>Tel.: 1602</b>
	<b>Evi Pillhofer,</b>	<b>Ernhofen 4,</b>	<b>Altdorf-Ern,</b>	<b>Tel.: 1590</b>
	<b>Hans Merkel,</b>	<b>Asbachweg 10,</b>	<b>Altdorf,</b>	<b>Tel.: 1602</b>
	<b>Hans-Jörg Maier,</b>	<b>Neumarkter Straße 4,</b>	<b>Altdorf,</b>	<b>Tel.: 7758</b>
	<b>Günter Müller,</b>	<b>Rasch,</b>	<b>Altdorf-Ra,</b>	<b>Tel.: 902204</b>